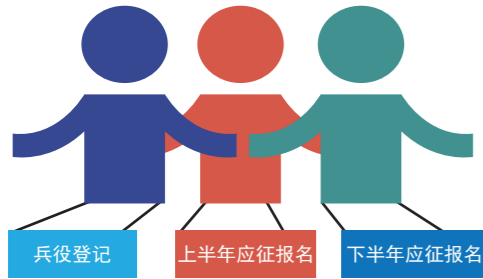


2026年度征兵时间

2026年初次兵役登记时间	1月1日至10月31日	
	男兵	女兵
2026年上半年应征报名时间	2025年12月6日至 2026年2月10日24时	2026年1月1日至 2026年2月10日24时
2026年下半年应征报名时间	2025年12月6日至 2026年8月10日24时	2026年7月1日至 2026年8月10日24时

※ 当年12月31日前年满18岁的男性公民,应当按照法律规定履行兵役登记义务。



应征入伍基本条件

视力



任何一眼裸眼视力低于4.5, 不合格。
任何一眼裸眼视力低于4.8, 需进行矫正视力检查, 任何一眼矫正视力低于4.8或矫正度数超过600度, 不合格。屈光不正经准分子激光手术后半年以上, 无并发症, 任何一眼裸眼视力达到4.8, 眼底检查正常, 除潜艇人员、潜水员、空降兵外合格。

年龄

学历	性别	上半年		下半年	
		男	女	男	女
初中毕业	男	18~20周岁	18~20周岁	18~22周岁	18~22周岁
高中毕业	男	18~22周岁	18~22周岁	18~22周岁	18~22周岁
高校在校	男	18~22周岁	18~22周岁	18~22周岁	18~22周岁
大学毕业(全日制)	男	18~24周岁	2025应届: 18~22周岁 2025毕业: 18~23周岁	18~22周岁	18~22周岁
研究生	男	18~26周岁	18~26周岁	18~26周岁	18~26周岁

身高



体重符合下列条件且空腹血糖 $<7.0\text{mmol/L}$ 的, 合格。



$BMI = \text{体重(kg)} / \text{身高(m)}^2$

体重

- 男性: $17.5 \leq BMI < 30$
其中: $17.5 \leq \text{男性身体条件兵 BMI} < 27$;
- 女性: $17 \leq BMI < 24$ 。
 $BMI > 28$ 须加查血液糖化血红蛋白检查项目, 糖化血红蛋白百分比 $<6.5\%$, 合格。

男青年应征入伍流程

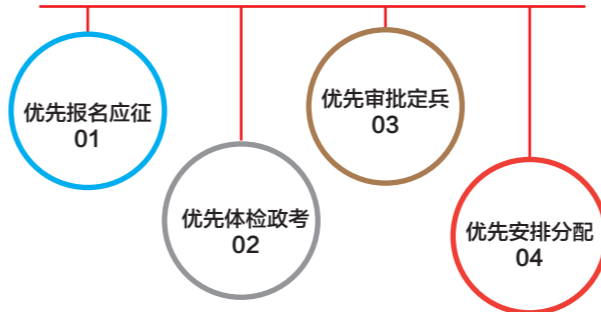
- 初次兵役登记**
每年12月31日以前年满十八周岁的男性公民, 都应当按照兵役机关的安排在当年进行初次兵役登记。男兵报名前须完成兵役登记, 已经进行过兵役登记, 有参军意向的可直接参加网上应征报名。
- 网上报名**
应征青年可登录“全国征兵网”(https://www.gfbzb.gov.cn)进行报名, 也可在“云南昆明征兵”公众号后台菜单栏点击“我要报名”, 并选择“男兵报名”进入报名通道。
- 初审初检**
应征青年到选择的医疗机构进行初检, 乡镇街道武装部或高校征兵工作站根据报名信息, 对应征青年进行体格目测、病史调查以及政治、文化初步审查, 并会根据初审初检情况, 确定应征青年是否为预征对象。
- 体格检查**
义务兵应征体检按照《应征公民体格检查标准》执行, 主要检查外科、内科、耳鼻咽喉科、眼科、口腔科、妇科(女生)等项目。体检结果分合格、待复查、不合格三类。如需提前了解自己的身体状况, 可仔细查看《应征公民体格检查标准》摘要。
- 政治考核**
主要考核应征公民的个人基本信息、政治面貌、婚姻状况、文化程度、现实表现等, 以及其家庭成员、主要社会关系成员的政治情况等。
- 役前教育**
省级征兵办公室将遴选体检政考“双合格”人员, 进行为期1-2周的役前教育, 主要开展思想政治学习、政策法规宣讲、光荣传统教育、军事适应训练等内容。通常采取集中的方式组织, 参照部队教育管理模式建立营连或者集训队, 逐人编入班排, 落实一日生活、查铺查哨等制度。
- 审定新兵**
对体格检查、政治考核合格的人员文化程度、体质状况、体能水平、心理素质和军事职业适应能力等进行分类考评、综合衡量, 择优确定拟批准服现役的应征公民, 并合理分配入伍去向。
- 公示**
县级人民政府征兵办公室应当及时向社会公示拟批准服现役的应征公民名单, 公示期不少于5个工作日。
- 批准入伍**
公示期满, 县级人民政府征兵办公室应当为批准服现役的应征公民办理入伍手续, 开具应征公民入伍批准书, 发给入伍通知书。
- 交接运输**
采取兵役机关送兵、新兵自行报到以及部队派人领兵、接兵等方式进行。

女青年应征入伍流程

- 网上报名**
全国征兵网女兵应征报名通道开放后, 应征女青年自行登录“全国征兵网”(网址https://www.gfbzb.gov.cn)填写个人信息。
- 初检初考**
女青年持《审核表》本人身份证(户口簿)、毕业证书(高校在校生持学生证)等相关证件, 按通知要求参加市征兵办公室组织的初检初考, 合格者确定为送检对象。
- 体格检查**
送检对象根据通知要求, 携带本人身份证(户口簿)、毕业证书(高校在校生持学生证)等相关证件, 到指定的体检站参加体格检查和综合素质考评。
- 政治考核**
体格检查和综合素质考评后, 由县级征兵办公室会同当地公安、教育等部门进行政治考核。
- 役前教育**
省级征兵办公室依据应征青年综合素质考评分数择优遴选体格检查、政治考核“双合格”预征对象参加封闭式役前教育。
- 审定新兵**
按照国防部征兵办公室下发的《审定新兵实施办法》执行。
- 公示**
县级人民政府征兵办公室应当及时向社会公示拟批准服现役的应征公民名单, 公示期不少于5个工作日。
- 批准入伍**
公示期满, 县级人民政府征兵办公室应当为批准服现役的应征公民办理入伍手续, 开具应征公民入伍批准书, 发给入伍通知书。
- 交接运输**
采取兵役机关送兵、新兵自行报到以及部队派人领兵、接兵等方式进行。

大学生入伍优惠政策

享受“四个优先”政策



征兵体检前的注意事项

- 1、在晚上十点上床休息, 避免熬夜, 保证充足、高质量的睡眠。
- 2、饮食应清淡、均衡, 不吃过于油腻的食物, 少吃辛辣食物。可吃些粗粮、水果蔬菜等。
- 3、不喝酒、少抽烟(最好戒掉), 多喝水、勤排尿。
- 4、体检前一天要洗澡。
- 5、上午体检者禁食早餐, 头天晚餐宜清淡, 肝功能检查应空腹状态下采血。
- 6、体检期间患病应事先和医生说明情况, 便于根据体检项目确定是否需要调整复检时间。
- 7、适当进行体育锻炼, 不宜剧烈运动, 也不宜天天抱着手机躺着不动。
- 8、应着舒适内衣裤、干净鞋袜, 外衣易脱穿, 不要佩戴金属饰物、挂件等。
- 9、在体检前慎用以下几类药物: 镇痛药、止咳药、止泻药、感冒药及含可待因、麻黄碱等成分的药品, 可能会对检测结果造成干扰甚至被误诊。

政治考核

征兵政治考核主要考核本人现实表现, 以及家庭成员、未共同生活的兄弟姐妹、主要社会关系的政治情况。

9个不得征集服现役的问题

- ★ 1、因散布有政治性问题的言论, 撰写、编著、制作、发表、出版、传播有危害国家安全或者其他政治性问题的文章、著作、音像制品, 编造或者传播有政治性问题的手机、互联网信息, 参加法律禁止的政治性组织等, 受过处罚的;
- ★ 2、组织、参加、支持民族分裂、暴力恐怖、宗教极端等非法组织的;
- ★ 3、组织、参加邪教、有害气功组织以及黑社会性质的组织, 或者参与相关活动的;
- ★ 4、曾被刑事处罚、行政拘留或者收容教养的, 涉嫌违法犯罪正在被调查处理或者被侦查、起诉、审判的;
- ★ 5、被开除公职、责令辞职、开除学籍, 或者被开除党籍、留党察看、开除团籍的;
- ★ 6、与国(境)外政治背景复杂的组织或者人员联系, 政治上可疑, 被有关部门记录在案的;
- ★ 7、有涉及淫秽、暴力和非法组织标志等文身的;
- ★ 8、家庭成员、主要社会关系成员有危害国家安全行为受到刑事处罚或者正在被侦查、起诉、审判的, 组织、参加、支持民族分裂暴力恐怖、宗教极端等非法组织的, 是邪教、有害气功组织或者黑社会性质的组织成员的;
- ★ 9、其他不符合征集服现役政治条件的。

昆明参军入伍四大优势

★省内最多的去向选择

昆明市每年征集人数占全省近1/4，接兵部队陆军、海军、空军、火箭军、武警等军DP种全覆盖，专业兵种需求最大，专业精准征集要求高，为广大青年提供更多展示才华平台。

★省内最高的经济待遇

大学毕业在昆明参军可享受全省最高经济奖励。

★省内最好的就业收策

昆明市作为全国“双拥模范城”大学毕业生退役后“零门槛”落户主城区。一年内参加事业单位招聘时享受应届毕业生待遇，市级鼓励支持事业单位公开招聘退役高校毕业生士兵。2025年昆明市设置退役士兵专属岗位3个，服务基层项目共享岗位69个，两年以上基层工作经历岗位55个。

★省内最权威的体检机构

昆明医疗条件优越，体检医生业务熟练，标准尺度把握得当，体检情况反馈及时，为体检边缘问题人员提供最先进的医疗器械和最成熟的治疗方案，精准高效进行矫正治疗，最大限度避免退兵问题出现，为广大适龄青年实现“参军梦”保驾护航。

参军优待政策

荣誉待遇

★社会荣誉

根据《中华人民共和国军人地位和权益保障法》，军人是全社会尊崇的职业。国家和社会尊重、优待军人，保障军人享有其职业特点，担负职责使命和所做贡献相称的地位和权益，经常开展各种形式的拥军优属活动。

★家庭荣誉

悬挂“光荣之家”荣誉牌匾，上门送喜报。家属享受军属相应待遇。

经济优待

★义务兵家庭优待金

目前云南省义务兵家庭优待金按照上年度全省城镇居民人均可支配收入的30%确定;对定向征集到高原地区服役的义务兵家庭优待金发放标准提高到普通兵1.2倍。

★大学毕业生入伍一次性奖励金

云南省省级奖励金:本科毕业生每人8000元;

专科毕业生每人6000元。

昆明市市级奖励金:大学毕业生每人13000元。

昆明市毕业生交通补助:省内每人1000元;省外每人1500元。

另外,各县(市、区)、高校还出台了相应的奖励政策,这些都是可以叠加享受的,以昆明市呈贡区某毕业生在学校应征入伍为例,该学生的奖励金构成为:省级奖励金+昆明市市级奖励金+学校所在地呈贡区区级奖励金+高校奖励金。

★津贴或工资

入伍后义务兵每月享有津贴,军士和军官根据相应衔级发放工资。

★学费补偿(代偿)及减免

国家对应征入伍服义务兵役的高校学生,在入伍时对其在校期间缴纳的学费实行一次性补偿或用于学费的助学贷款实行代偿;对应征入伍服义务兵役前正在高校就读的学生(含高校新生),服役期间按国家有关规定保留学籍或入学资格、退役后自愿复学入学的,国家实行学费减免。

学费补偿、国家助学贷款代偿和学费减免标准:

本专科生每生每年不超过20000元;

研究生每生每年不超过25000元。

学业保障

★保留学籍

应征入伍服义务兵役前正在高校就读的学生(含高校新生),服役期间按国家有关规定保留学籍或入学资格的,退役后2年内允许入学或复学。

★课程免修

在校大学生(含高校新生)士兵退役后入学或者复学期间可以免修公共体、育、军事技能和军事理论等课程,直接获得学分。

★选拔优先

对大学生士兵退役复学的,同等条件下高校应优先推荐评先评优、入党入团、安排勤工俭学岗位、享用高校众创空间等资源;高校每年招聘辅导员、管理人员时,同等条件下有服役经历的大学生士兵优先录用;医学类大学生退役后参加我省住院医师规范化培训招录考试,同等条件下优先录取。

★减免实习

高职(专科)学生入伍经历可作为毕业实习经历(不含临床医学类)。

★升学政策

1. 考研

普通高校应届毕业生应征入伍服义务兵役,退役后3年内参加全国硕士研究生招生考试,初试总分加10分;普通高校在校生

(含高校新生)应征入伍服义务兵役退役,在完成学业后3年内参加全国硕士研究生招生考试,初试总分加10分,同等条件下优先录取。

在部队荣立二等功及以上的退役人员,符合研究生报名条件可免试(指初试)攻读硕士研究生;

每年安排一定数量的“退役大学生士兵”专项硕士研究生招生计划,面向退役大学生士兵招生。

2. 专升本

专升本报名前已取得退役证的退役大学生士兵符合条件的,可申请免试(免文化课考试)资格。(具体要求以当年发布为准)

可参考2026年云南省退役士兵免试专升本要求:

①应征入伍地在云南省的普通全日制专科在校生,退役后办理复学手续,按照学校规定完成专科学习的应届毕业生;

②获得普通全日制专科学历并于毕业当年在云南省应征入伍、且退役2年内的大学生士兵。

★转专业

大学生士兵退役后复学,经学校同意并履行相关程序后,可转入本校其他专业学习。

学业保障

★复职复工

自主就业的退役军士和义务兵入伍前是机关、群团组织、事业单位或者国有企业员的,退出役后可以选择复职复工,其工资、福利待遇不得低于本单位同等条件人员的平均水平。

★工龄计算

退役军人服役年限计算为工龄,退役后与所在单位工作年限累计计算,享受国家和所在单位规定的与工龄有关的相应待遇。

★定向招录

在军队服役5年以上的高校毕业生士兵,退役后3年内报考公务员,共享我省“三支一扶”等面向基层服务项目人员定向考录计划。

★优先招录

机关、群团组织、事业单位和国有企业在招录或者招聘人员时,对退役军人的年龄和学历条件可以适当放宽,同等条件下优先招录、招聘退役军人。

★就业服务

地方政府会同有关部门采取退役军人专场招聘会等形式,开展就业推荐、职业指导,帮助退役军人就业。

★就业培训

鼓励退役军人参加各类职业技能培训,对有培训意愿的退役军人,由当地人力资源社会保障部门、退役军人事务部门密切配合,优先组织参加职业培训,符合条件的按照有关规定落实职业培训补贴政策。

★失业保险

退役军人未及就业的,可以依法向户口所在地人力资源社会保障部门申领失业保险待遇,服役年限视同参保缴费年限,但是以退休、供养方式安置的退役军人除外。

★地方就业创业扶持政策

2024年3月,云南省人民政府办公厅印发《云南省进一步促进退役军人就业创业若干措施》促进退役军人就业创业工作,支持退役军人创业创新。

退役安置

★一次性退役金

对自主就业的退役军士和义务兵,根据其服役年限发放一次性退役金;服役期间个人获得勋章、荣誉称号或者表彰奖励的,按照规定比例增发一次性退役金。

★安排工作

军士和义务兵退出现役,符合规定条件的由安置地人民政府安排工作。对安排工作的退役军士和义务兵,主要采取赋分选岗的办法安排到事业单位和国有企业;符合规定条件的,可以择优招录到基层党政机关公务员岗位。

★逐月领取退役金

军官、军士退出现役,符合规定条件的,可以作逐月领取退役金安置。

★退休

中级以上军士年满55周岁或服役满30年或满足其他规定条件的,可作退休安置。

★人才落户

外省籍高校毕业生在滇入伍同等享受省级出台的相关优惠政策,退役落户后可按照人才落户等政策在云南省任一城镇地区(含昆明主城区)“零门槛”办理户口迁移落户。

致应征青年及家长的一封信

尊敬的各位应征青年及家长:依法服兵役是每个公民应尽的义务,参军报国,无上光荣!廉洁征兵,利国利民!抓好廉洁征兵,纯正征兵风气,确保征兵工作公平公开公正,是各级党委、政府、兵役机关和应征青年及家长的共同期盼!

为此,昆明市征兵办公室专门设立廉洁征兵举报电话:15323055510、15323055504。我们将第一时间受理并答复应征青年及家长反映的廉洁征兵问题线索。同时,在此郑重提醒广大应征青年及家长:

(一)当兵尽义务不花一分钱。参军入伍是尽义务、做贡献,不需要请客吃饭,不需要送钱送物,不需要缴纳任何费用!在征兵体检、政考或定兵等各个环节,如果发现有人违反政策规定,提前承诺、吃拿卡要、收受钱物,请及时向我们反映。

(二)花钱找关系要不得。参军入伍有严格的标准、条件和要求,有一整套严格的程序规范,靠的是个人综合素质,任何人不得违规干涉,也没有什么捷径可走。一旦发现违反廉洁征兵纪律“找关系”的,一律取消入伍资格,并视情节轻重追究纪律法律责任。

(三)谨防上当受骗一场空。征兵期间,些不法分子利用家长送子女参军心切的心理,以及部分群众对征兵政策、流程不太了解的信息差,谎称自己有熟人、有门路,骗取应征青年及家长的信任,以达到骗取钱财的目的,大家要保持高度警惕,像防范电信诈骗一样防范征兵骗局。

温馨提示:征兵体检结果将于上站之日起3个自然日内,由县级征兵办公室安排专人负责通知到本人。请广大应征青年和家长不要轻信不实信息,谨防不法分子利用“信息差”索要钱物。在应征期间遇到问题可拨打当地征兵办公室电话进行咨询。



昆明市2026年 征兵宣传手册

关注“云南征兵、云南昆明征兵”微信公众号
了解更多征兵政策及昆明征兵信息

昆明警备区

二〇二六年一月